

職場復帰直前チェックリスト

対象	内容	*○、×にて記入 必要と感じたら☆マーク
自分・パートナー	1日のスケジュール確立	→
保育園	保育園の確保、入園手続き	→
保育サービス	病児、病後児保育サービスの登録	→
	ファミリーサポートの登録	→
	ベビーシッターの登録	→
家事サービス	買い物代行(宅配)の登録	→
	家電の購入	→
勤務先	職場復帰面談の設定、実施	→
	服、靴、髪、化粧品など用意	→
	復帰初日の挨拶の準備	→
地域(保健)	病院(夜間診療、専門機関など)	→

《メモ》

()