

# 仕事がある1日のタイムスケジュール

保育園の送り担当( ) 迎え担当( )

記入項目：勤務時間、保育時間、通勤時間、就寝、起床、朝食、夕食、入浴、身支度、家事など

	親( )	子ども	親( )
0:00			
1:00			
2:00			
3:00			
4:00			
5:00			
6:00			
7:00			
8:00			
9:00			
10:00			
11:00			
12:00			
13:00			
14:00			
15:00			
16:00			
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			
21:00			
22:00			
23:00			
24:00			

◆ 記入してみて気づいた点 ◆

( )