

仕事がある日の1日のスケジュール

タイムスケジュールを記入するために、以下の項目を記入し確認しましょう。

① 子どもを預ける保育園名 ()

② 保育時間 登園時刻 ()

退園時刻 ()

*参考：保育時間、延長時間は保育園によって異なる

③ 自分の勤務時間 出社時刻 ()

退社時刻 ()

*参考：時短は職場によって異なる

④ パートナーの勤務時間 出社時刻 ()

退社時刻 ()

⑤ 自分の移動時間 家⇄職場 ()

家⇄保育園 ()

保育園⇄職場()

⑥ パートナーの移動時間 家⇄職場 ()

家⇄保育園 ()

保育園⇄職場()

⑦ 子どもを夜寝かしつけたい時刻 ()