

ゆったり離乳食 10月29日(木) 献立表

	献立	材料
後期食	3～5倍がゆ 肉団子煮 ブロッコリー煮びたし 小松菜味噌汁	・米 ・鶏ひき肉・玉ねぎ・ジャガイモ ・パン粉・ブロッコリー・小松菜 ・煮干しだし ・砂糖 ・塩 ・醤油・味噌 ・片栗粉
大人	ごはん 鶏肉のうま煮 春雨マヨサラダ 味噌汁(小松菜・油揚げ)	

※仕入れの都合で食材を変更することがあります