

ゆったり離乳食 9月29日(火) 献立表

	献立	材料
後期食	3～5倍がゆ 肉団子煮 じゃがいも煮 こまつな味噌汁	・米 ・鶏ひき肉・玉ねぎ・ジャガイモ ・小松菜・パン粉 ・煮干しだし ・砂糖 ・塩 ・醤油・味噌 ・片栗粉
大人	ごはん 豚ヒレ肉の梅照り焼き ポテトサラダ 味噌汁(小松菜・油揚げ)	

※仕入れの都合で食材を変更することがあります