

ゆったり離乳食 8月20日(木) 献立表

	献立	材料
後期食	5～3倍がゆ 煮魚(カレイ) ブロッコリー煮びたし キャベツ味噌汁	・米 ・カレイ・キャベツ・ブロッコリー ・煮干しだし ・砂糖 ・塩 ・醤油・味噌 ・片栗粉
大人	ごはん 鮭のパン粉焼き キャロットラペ/焼きブロッコリー 味噌汁(キャベツ・油揚げ)	

※仕入れの都合で食材を変更することがあります