

ゆったり離乳食 6月19日(金) 献立表

	献立	材料
中期食	5~7倍がゆ ブロッコリーの煮びたし カレイ煮つけ キャベツ味噌汁	・煮干しだし・米・ブロッコリー ・キャベツ・カレイ・醤油 ・砂糖・塩・味噌・片栗粉
大人	ごはん 塩こうじタンドリーチキン フライドポテト 焼きブロッコリー トマト 味噌汁(キャベツ・油揚げ)	

※仕入れの都合で食材を変更することがあります