

ゆったり離乳食 5月21日(木) 献立表

	献立	材料
中期食	7倍がゆ ほうれん草煮びたし かぶ味噌汁 カレー煮つけ	・煮干しだし・米・ほうれん草 ・かぶ・カレー・醤油 ・砂糖・塩・味噌・片栗粉
大人	ごはん マーボー豆腐 ほうれん草ナムル 味噌汁 (かぶ、かぶの葉)	

※仕入れの都合で食材を変更することがあります