

ゆったり離乳食 4月21日(火) 献立表

	献立	材料
中期食	7倍がゆ チンゲン菜煮びたし じゃがいも味噌汁 カレイ煮つけ	・煮干しだし ・米 ・チンゲン菜 ・じゃがいも ・カレイ ・醤油 ・砂糖 ・塩 ・味噌 ・片栗粉
後期食	5倍がゆ チンゲン菜煮びたし じゃがいも味噌汁 肉団子	・煮干しだし ・米 ・チンゲン菜 ・じゃがいも ・鶏ひき肉 ・玉ねぎ ・砂糖 ・塩 ・味噌 ・醤油・片栗粉 ・パン粉
大人	ごはん 松風焼き チンゲン菜中華和え 味噌汁 (じゃがいも、ワカメ)	

※仕入れの都合で食材を変更することがあります