

# 《 5 月 の 献 立 表 》

H30年度 すなはらほいくえん

		かりん・もも		幼児	
		昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	火	ごはん ならハンバーグ あっさりサラダ 味噌汁	牛乳 ビスケット&おせん べい	ごはん ならハンバーグ あっさりサラダ 味噌汁	牛乳 ビスケット&おせん べい
2	水	カレーライス(かりん→カレー風) アスパラグリル すまし汁	麦茶 フルーツヨーグルト ★	カレーライス ピクルス アスパラグリル すまし汁	麦茶 フルーツヨーグルト ★
7	月	ごはん 鶏肉の竜田揚げ シルバーサラダ 味噌汁	牛乳 中華風まぜごはん ★	ごはん 鶏肉の竜田揚げ シルバーサラダ 味噌汁	牛乳 中華風まぜごはん ★
8	火	ごはん 鮭のパン粉焼き ほうれん草海苔酢和え 味噌汁	牛乳 おせんべい&オレン ジ	ごはん 鮭のパン粉焼き ほうれん草海苔酢和え 味噌汁	牛乳 おせんべい&オレン ジ
9	水	ごはん 肉団子 ポテトサラダ 味噌汁	牛乳 ジャムサンド★	ごはん ふきの信田巻き ポテトサラダ 味噌汁	牛乳 ジャムサンド★
10	木	ごはん さけの南蛮漬け 味噌汁 ブロッコリーとささみのマヨサラダ	牛乳 スパゲティナポリタ ン★	ごはん さわらの南蛮漬け 味噌汁 ブロッコリーとささみのマヨサラダ	牛乳 スパゲティナポリタ ン★
11	金	ごはん タンドリーチキン 梅ドレッシングサラダ 味噌汁	牛乳 焼うどん★	ごはん タンドリーチキン 梅ドレッシングサラダ 味噌汁	牛乳 焼うどん★
12	土	こぎつねごはん 大根のツナ煮 味噌汁 バナナ	牛乳 お菓子	こぎつねごはん 大根のツナ煮 味噌汁 バナナ	牛乳 お菓子
14	月	ごはん 鮭の黒酢照り焼き 味噌汁 ほうれん草と油揚げの和え物	牛乳 しらすごはん★	ごはん 鮭の黒酢照り焼き 味噌汁 ほうれん草と油揚げの和え物	牛乳 じゃこおにぎり★
15	火	ごはん 鶏肉のレモンマリネグリル 味噌汁 ブロッコリーのごま酢和え	牛乳 マカロニきな粉★	ごはん 鶏肉のレモンマリネグリル 味噌汁 ブロッコリーのごま酢和え	牛乳 マカロニきな粉★
16	水	ごはん 松風焼き キャベツのあっさりサラダ 味噌汁	牛乳 和風トースト★	ごはん 松風焼き キャベツのあっさりサラダ 味噌汁	牛乳 和風トースト★
17	木	ごはん カレイの和風マリネ 小松菜のおかか和え 味噌汁 フルーツ	麦茶 ヨーグルト&クラッ カー	ごはん カレイの和風マリネ 小松菜のおかか和え 味噌汁 フルーツ	麦茶 ヨーグルト&クラッ カー
18	金	ごはん コロッケ 人参しりしりー 蒸しキャベツ 味噌汁	牛乳 おせんべい&ビス ケット	ごはん コロッケ 人参しりしりー 蒸しキャベツ 味噌汁	牛乳 おせんべい&ビス ケット
19	土	豚肉と切り昆布のまぜご飯 じゃが芋華風煮 味噌汁 バナナ	牛乳 お菓子	豚肉と切り昆布のまぜご飯 じゃが芋華風煮 味噌汁 バナナ	牛乳 お菓子
21	月	ごはん ごぼうミートローフ 小松菜の煮びたし 味噌汁	牛乳 ニラごはん★	ごはん ごぼうミートローフ 小松菜の煮びたし 味噌汁	牛乳 ニラごはん★
22	火	ごはん さけの蒲焼き 車麩の和え物 味噌汁 フルーツ	牛乳 おせんべい&ビス ケット	ごはん アジの蒲焼き 車麩の和え物 味噌汁 フルーツ	牛乳 おせんべい&ビス ケット
23	水	ごはん チキンカツ キャベツと絹さやのごま和え 味噌汁	麦茶 牛乳寒天★	ごはん チキンカツ キャベツと絹さやのごま和え 味噌汁	麦茶 牛乳寒天★
24	木	ごはん かじきの梅焼き 白和え 味噌汁 フルーツ	牛乳 フライドポテト★	ごはん かじきの梅焼き 白和え 味噌汁 フルーツ	牛乳 フライドポテト★
25	金	チキンハヤシライス キャベツとツナのサラダ すまし汁	麦茶 フルーツヨーグルト ★	チキンハヤシライス キャベツとツナのサラダ すまし汁	麦茶 フルーツヨーグルト ★
26	土	梅しらすごはん ジャーマンポテト 味噌汁 バナナ	牛乳 お菓子	梅しらすごはん ジャーマンポテト 味噌汁 バナナ	牛乳 お菓子
28	月	ごはん アドボ レモン風味のポテトサラダ 味噌汁	牛乳 鮭と大葉のおにぎり ★	ごはん アドボ レモン風味のポテトサラダ 味噌汁	牛乳 鮭と大葉のおにぎり ★
29	火	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き ひじきサラダ 味噌汁 フルーツ	麦茶 ヨーグルト&ビス ケット	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き ひじきサラダ 味噌汁 フルーツ	麦茶 ヨーグルト&ビス ケット
30	水	ごはん 肉じゃが キャベツの味噌ドレ和え 味噌汁	牛乳 シュガートースト★	ごはん 肉じゃが キャベツの味噌ドレ和え 味噌汁	牛乳 シュガートースト★
31	木	ごはん さけフライ インゲンごま和え 味噌汁	牛乳 大根とツナのスパゲ ティー★	ごはん アジフライ 甘酢漬け インゲンごま和え 味噌汁	牛乳 大根とツナのスパゲ ティー★

\* 仕入れにより献立が変更する場合があります。 ★印は手作りおやつです

記載されている食材を食べて、アレルギー症状がでたことのある場合はお申し出  
ください。(喉の違和感も含む) 面談の上対応を検討させていただきます。