

《 4月の献立表 》

H30年度 すなはらほいくえん

		かりん・もも		幼児	
		昼食	おやつ	昼食	おやつ
2	月	ごはん ミートローフ おかか和え 味噌汁	牛乳 おせんべい&ビスケット	ごはん ミートローフ おかか和え 味噌汁	牛乳 おせんべい&ビスケット
3	火	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き ブロッコリーのごま酢和え 味噌汁	ヨーグルト いちご	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き ブロッコリーのごま酢和え 味噌汁	ヨーグルト いちご
4	水	ごはん かじき南蛮焼き ポテトサラダ 味噌汁	牛乳 春はあけぼのごはん★	ごはん かじき南蛮焼き ポテトサラダ 味噌汁	牛乳 春はあけぼのごはん★
5	木	ごはん マーボー豆腐 華風和え 味噌汁	牛乳 シュガートースト★	ごはん マーボー豆腐 華風和え 味噌汁	牛乳 シュガートースト★
6	金	カレーライス(かりん→カレー風) ツナ入りあっさりサラダ すまし汁	牛乳 バナナ おせんべい	カレーライス あっさりサラダ すまし汁	牛乳 オレンジ おせんべい
7	土	こきつねごはん じゃがいもと厚揚げの煮物 味噌汁 バナナ	牛乳 お菓子	こきつねごはん じゃがいもと厚揚げの煮物 味噌汁 バナナ	牛乳 お菓子
9	月	ごはん 松風焼き ブロッコリーマリネ 味噌汁	麦茶 チーズリゾット★	ごはん 松風焼き ブロッコリーマリネ 味噌汁	麦茶 チーズリゾット★
10	火	ごはん 鮭の塩麴焼き ほうれん草サラダ 味噌汁 いちご	牛乳 おせんべい&ビスケット	ごはん 鮭の塩麴焼き ほうれん草サラダ 味噌汁 いちご	牛乳 おせんべい&ビスケット
11	水	ごはん チキンカツ しらすサラダ 味噌汁	牛乳 クロックムッシュ★	ごはん チキンカツ しらすサラダ 味噌汁	牛乳 クロックムッシュ★
12	木	ごはん ぶりの照り焼き コロコロサラダ 味噌汁	牛乳 いらごはん★	ごはん ぶりの照り焼き コロコロサラダ 味噌汁	牛乳 いらおにぎり★
13	金	ハヤシライス 味噌ドレサラダ 味噌汁	麦茶 フルーツヨーグルト★	ハヤシライス 味噌ドレサラダ 味噌汁	麦茶 フルーツヨーグルト★
14	土	梅しらすごはん ジャーマンポテト 味噌汁 バナナ	牛乳 お菓子	梅しらすごはん ジャーマンポテト 味噌汁 バナナ	牛乳 お菓子
16	月	ごはん 梅風味から揚げ ナムル 味噌汁	牛乳 きなこマカロニ★	ごはん 梅風味から揚げ ナムル 味噌汁	牛乳 きなこマカロニ★
17	火	ごはん まぐろカツ ひじきサラダ 味噌汁	牛乳 ピラフ★	ごはん まぐろカツ ひじきサラダ 味噌汁	牛乳 カレーピラフ★
18	水	ごはん 肉じゃが キャベツポン酢和え 味噌汁 いちご	牛乳 ツナサンド★	ごはん 肉じゃが キャベツポン酢和え 味噌汁 いちご	牛乳 ツナサンド★
19	木	たけのこごはん 鮭の黒酢照り焼き カリフラワーマリネ 味噌汁	牛乳 おせんべい&ビスケット	たけのこごはん 鮭の黒酢照り焼き カリフラワーマリネ 味噌汁	牛乳 おせんべい&ビスケット
20	金	ごはん かぶと鶏肉の味噌炒め 春雨サラダ すまし汁	牛乳 青菜ごはん★	ごはん かぶと鶏肉の味噌炒め 春雨サラダ すまし汁	牛乳 青菜ごはん★
21	土	鮭わかめごはん 大根ツナ煮 味噌汁 バナナ	牛乳 お菓子	鮭わかめごはん 大根ツナ煮 味噌汁 バナナ	牛乳 お菓子
23	月	ごはん カレイのおろし煮 あっさりサラダ 味噌汁	牛乳 梅しらすごはん★	ごはん カレイのおろし煮 あっさりサラダ 味噌汁	牛乳 梅しらすごはん★
24	火	ごはん ピーマンと鶏肉の甘酢炒め ほうれん草ののり酢和え 味噌汁	牛乳 ジャムサンド★	ごはん ピーマンと鶏肉の甘酢炒め ほうれん草ののり酢和え 味噌汁	牛乳 ジャムサンド★
25	水	ごはん 鮭の西京焼き シルバーサラダ 味噌汁	ヨーグルト いちご	ごはん 鮭の西京焼き シルバーサラダ 味噌汁	ヨーグルト いちご
26	木	ごはん キャベツ入りメンチカツ ブロッコリーサラダ 味噌汁	牛乳 ジェノバ風パスタ★	ごはん キャベツ入りメンチカツ ブロッコリーサラダ 味噌汁	牛乳 ジェノバ風パスタ★
27	金	ごはん カジキ竜田揚げ おかか和え 味噌汁	牛乳 おせんべい&ビスケット	ごはん カジキ竜田揚げ おかか和え 味噌汁	牛乳 おせんべい&ビスケット
28	土	ごはん 切り昆布と豚バラのごはん じゃがいも華風 煮 味噌汁	牛乳 お菓子	ごはん 切り昆布と豚バラのごはん じゃがいも華風 煮 味噌汁	牛乳 お菓子

* 仕入れにより献立が変更する場合があります。 ★印は手作りおやつです

記載されている食材を食べて、アレルギー症状がでたことのある場合はお申し出ください。(喉の違和感も含む) 面談の上対応を検討させていただきます。