



No.128 2012年7月 砂原保育園

# わくわく通信

## 「7月の予定」

赤ちゃんのつどい（6か月～1歳3か月）

19日（木）13:30～3:00

身体測定・足型

みんなのつどい（水曜日）

18日・25日 10:00～11:30

## 七夕のつどい

7月6日（金）10:00～10:30

歌・ペープサート

要予約

場所 砂原保育園

## 夏まつりに来ませんか？

7月21日（土）5時から

砂原保育園にて

模擬店・盆踊りなど

## 観劇会のお誘い

### 「へんてこな音楽会」

7月11日（水）10:30～11:25

プロの音楽劇を園児と一緒に  
観ませんか？

参加費 無料 要予約

対象年齢 2歳から

場所 亀有地区センター

駅前トーヨーカ堂7階ホール

## 7月のテーマは「夏のおすすめレシピ」

### ◆「新しょうがご飯」

材料 米 2カップ

しょうが 20g みょうが 20g

しそ 3枚 酢 36cc（大2と小1）

砂糖 14g（大1と1/2） 塩 3g

作り方①しょうが、みょうが、しそは千切りにする。

②酢、砂糖、塩を火にかけ、砂糖と塩が溶けたら火  
を止める。

③②にしょうがとみょうがを入れる。

④炊けたご飯が熱いうちに③としそを入れる。

ちよっぴり大人の味がする新しょうがご飯！！  
これから夏本番に備えて、旬のものをたくさん食べて、  
からだ作りをしましょう。

砂原保育園

葛飾区西亀有4-8-19

TEL03(3605)0420