



わくわく通信

「5月の予定」

赤ちゃんのつどい (6か月～1歳3か月)

31日(木)1:30～3:00

虫よけスプレー作り・材料費 300円・要予約

身体測定・足型

みんなのつどい (水曜日)

23日・30日 10:00～11:30

場所:砂原保育園 絵本の部屋

子どもの肌に優しい虫よけスプレーを作ませんか!

虫よけスプレー作り

5月30日(水)

10:00～11:30

材料費 300円

場所 砂原保育園

定員 5組 要予約

砂原保育園ホームページ

<http://www.sunahara.ed.jp/>

リリオのつどい(0歳)

5月24日(木)13:30～15:00

虫よけスプレー作り

材料費 300円

定員 5名 要予約

場所 亀有地区センター和室

駅前1-ヨーカ堂7階

虫よけスプレーの作り方

精製水・・・200ml 精油・・・10滴

(レモングラス・ユーカリ・シトロネラ)

りんご酢または植物性バスオイル

※精製水と精油を混ぜるには分散剤が必要です。

無水エタノールなどのアルコールでも大丈夫ですが、ここでは肌にも優しく安全な酢、植物性のバスオイルを使用します。

「作り方」

- ① スプレー容器に酢または植物性のバスオイルを10滴入れます。
- ② 虫の嫌いな香りで自分の好きな香りを1～3種類選び、合計で10滴入れ、よく振って混ぜます。
- ③ 最後に精製水 200mlを入れ、よく振って出来上がりです。

「保存」

保存料や安定剤を加えていないので、涼しい場所に保存し、早めに使い切る。(目安は3か月です。)

砂原保育園

葛飾区西亀有 4-8-19

TEL03(3605)0420

